

DOLORE CERVICALE

cervicalgia

MOVE
your —
PRACTICE
TO THE
>> next level

Prima visita fisioterapica con Fisioterapista specializzato (OMPT)

il quale ha competenze per inquadrare in modo appropriato presentazioni cliniche che necessitano di ulteriori approfondimenti o di una gestione diretta e precoce.



A. Dolore cervicale SPECIFICO

Gestione medico-specialistica

Obiettivo primario della prima visita è inquadrare patologie specifiche che richiedono approfondimento diagnostico medico, quali tumori, infezioni, fratture, malformazioni congenite e instabilità cranio-cervicali.

Indagini STRUMENTALI

Le indagini strumentali vanno solo considerate in caso di cure specialistiche e/o quando modificano positivamente la gestione/prognosi.

B. Dolore cervicale con CERVICOBRACHIALGIA

Tattamento raccomandato da integrare a C a seconda del quadro clinico e della gravità dei sintomi neurologici

desensibilizzazione neurale (neurodinamica)

farmaci per dolore neuropatico

www.italy.it/1118/paracetamolo

iniezioni epidurali

decompressione spinale chirurgica

C. Dolore cervicale ASPECIFICO

Gestione fisioterapica

La maggior parte delle cervicalgie è di natura non-specifica e richiede quindi una gestione mirata al recupero della funzione.



Indicazioni delle linee guida INTERNAZIONALI

Valutare ed indirizzare i fattori prognostici che possono influenzare **NEGATIVAMENTE** la guarigione:

- paura
- comportamenti non adeguati al quadro di natura benigna (evitare il movimento per il dolore)
- coping passivo (ricerca di cure passive anziché comportamenti attivi)
- focus attentivo incentrato sul dolore e non sul recupero della funzione
- fattori psicologici, quali depressione, ansia e catastrofizzazione
- fattori contestuali, quali insoddisfazione al lavoro e/o stress familiare



- 1% specifico grave
- 5-10% cervicobra-chialgia
- 90-95% non specifico



C. Farmaci per dolore CERVICALE

Considerare come antidolorifici

- miorilassanti solo per breve periodo a causa dei significativi effetti collaterali
- farmaci anti-infiammatori non-steroidi



Valutazione delle eventuali PROBLEMATICHE ASSOCIATE

- mal di testa
- disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare
- alterazioni della coordinazione oculo-motoria
- vertigini, acufeni, nausea

Profilo prognostico con relativo TRATTAMENTO RACCOMANDATO

RASSICURARE, EDUCARE, INFORMARE
INDICAZIONE AD UNO STILE DI VITA ATTIVO

